



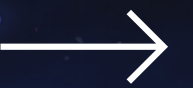
CURSOS AGENDA 2021

# Taller de ley de vibración- círculo de vida y mapa de sueños



Bienvenido a tu taller, aquí encontrarás el paso a paso de como tener una vida en equilibrio y vivir en plenitud





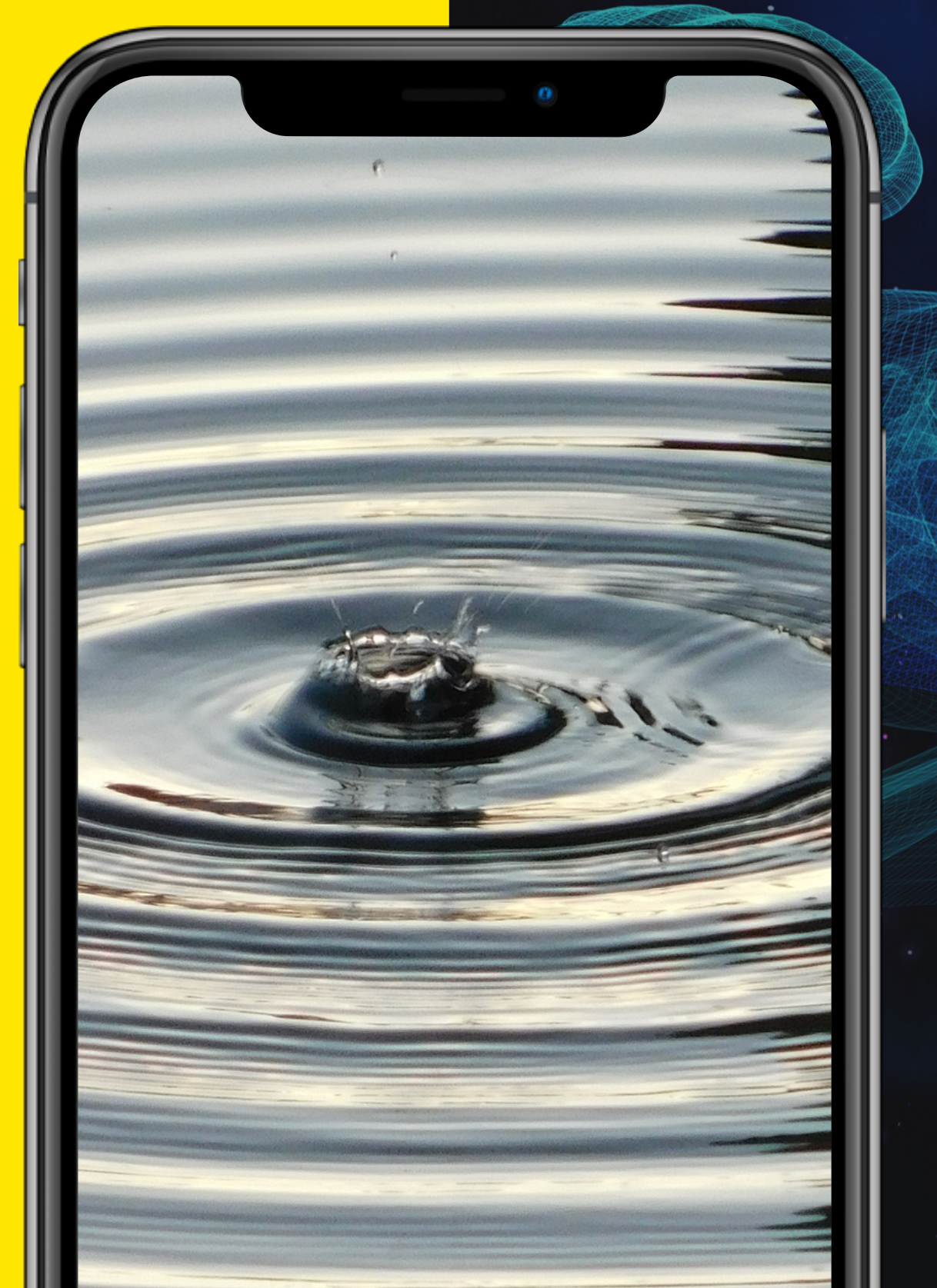
# Ley de la vibración

**Antes que nada, quiero que veas que no es algo místico o esotérico (por lo contrario, algo científico)**

**Antes de proyectar lo que queremos vamos a ir a la raíz, quiero que pienses desde donde lo quieres o cual es el motivo de querer eso que quieres. Muchas veces estamos en búsqueda de algo solo por complacer a los demás, por sentirnos más importantes, por ser mejor que alguien y estas vibraciones son de necesidad, de comparación, de miedo y allí solo voy a atraer escasez a mi vida.**

**Por el contrario, si lo que quieres es porque es un sueño de tu corazón y está fundamentado en la abundancia, en disfrutar, en ayudar a los demás, en vivir experiencias para nosotros y nuestras familias, la vibración es de alegría, de abundancia, de apertura y esto te lleva no solamente a tener dinero, sino a ser una persona abundante y plena.**

**Cambia tu vibración y cambia tu realidad.**



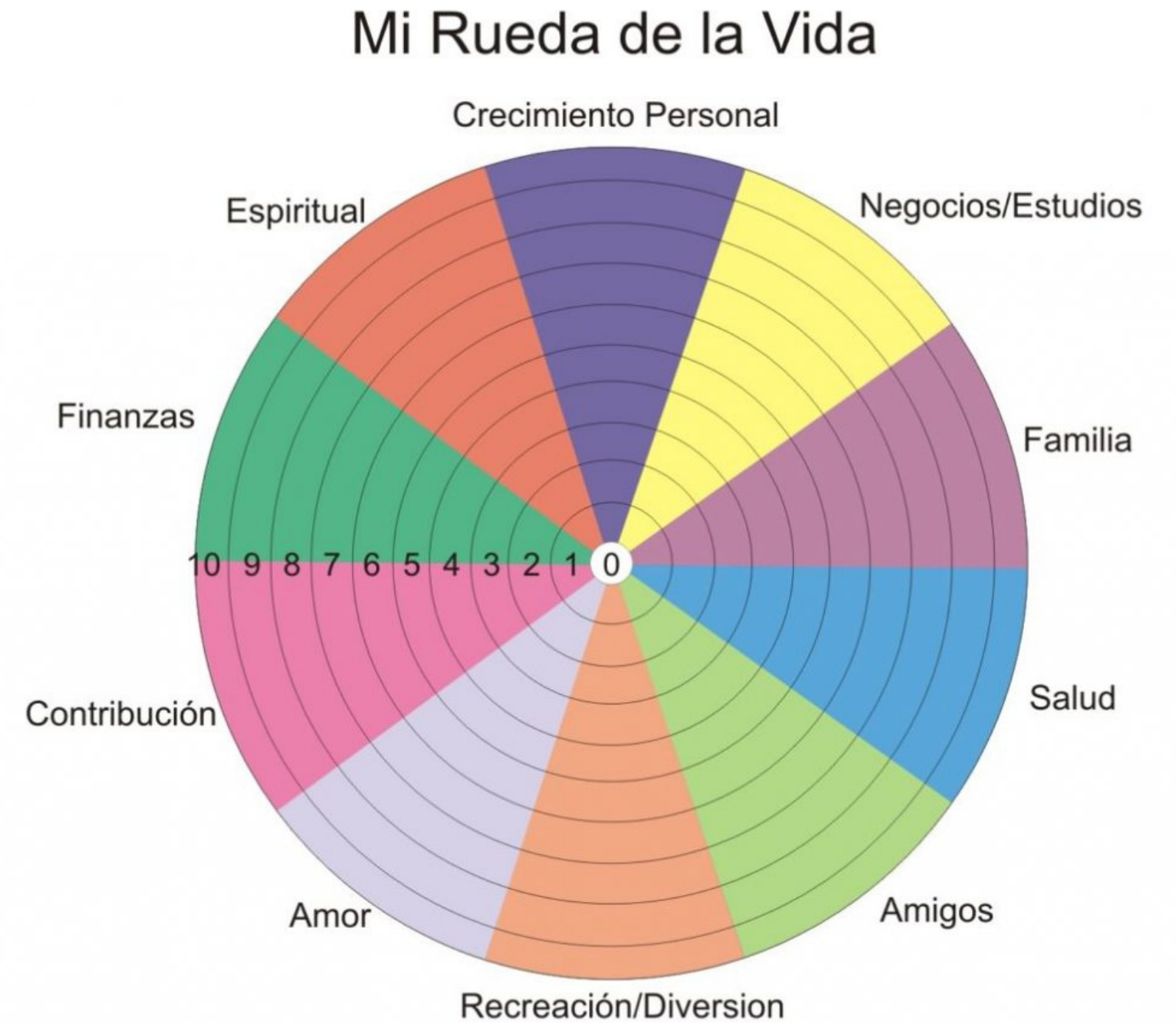


**“No hay nada que se encuentre inactivo aunque sea por un segundo. Todo está en constante movimiento. Mira por un microscopio un átomo y verás como los protones y electrones se mueven en círculo o alrededor. No importa lo que sea y todo se mueve a una velocidad determinada. Cuanto mayor sea la potencia mayor mayor se considera la fuerza. El pensamiento se considera la forma de vibración más potente y posee la frecuencia más alta y poderosa del universo. El significado de vibración puede ser un movimiento de tras a adelante. También puede significar una oscilación, temblar o columpiarse. Si por un momento miras tu mano derecha y tratas de mantenerla quieta percibirás que no hay ningún movimiento, lo que no percibes es que debajo de tu piel los electrones que están contenidos en los átomos de tu mano se están moviendo a una velocidad de 186.300 millas por segundo. Lo que realmente está pasando es que va en un constante movimiento mucho más rápido de lo que tus ojos podrían percibir debido a las diminutas partículas de la materia. Practicamente pasa lo mismo con la vibración de pensamiento. Aquellos que piensan de forma positiva atraen una buena vibración. Los pensamientos negativos vibran a baja frecuencia y atraen miedo, angustia, tristeza...Debes controlar las vibraciones que emites, si no has conseguido lo que quieres en tu vida, es porque no has sido consciente de esto y has dejado de prestarle atención”**

# Circulo de la vida

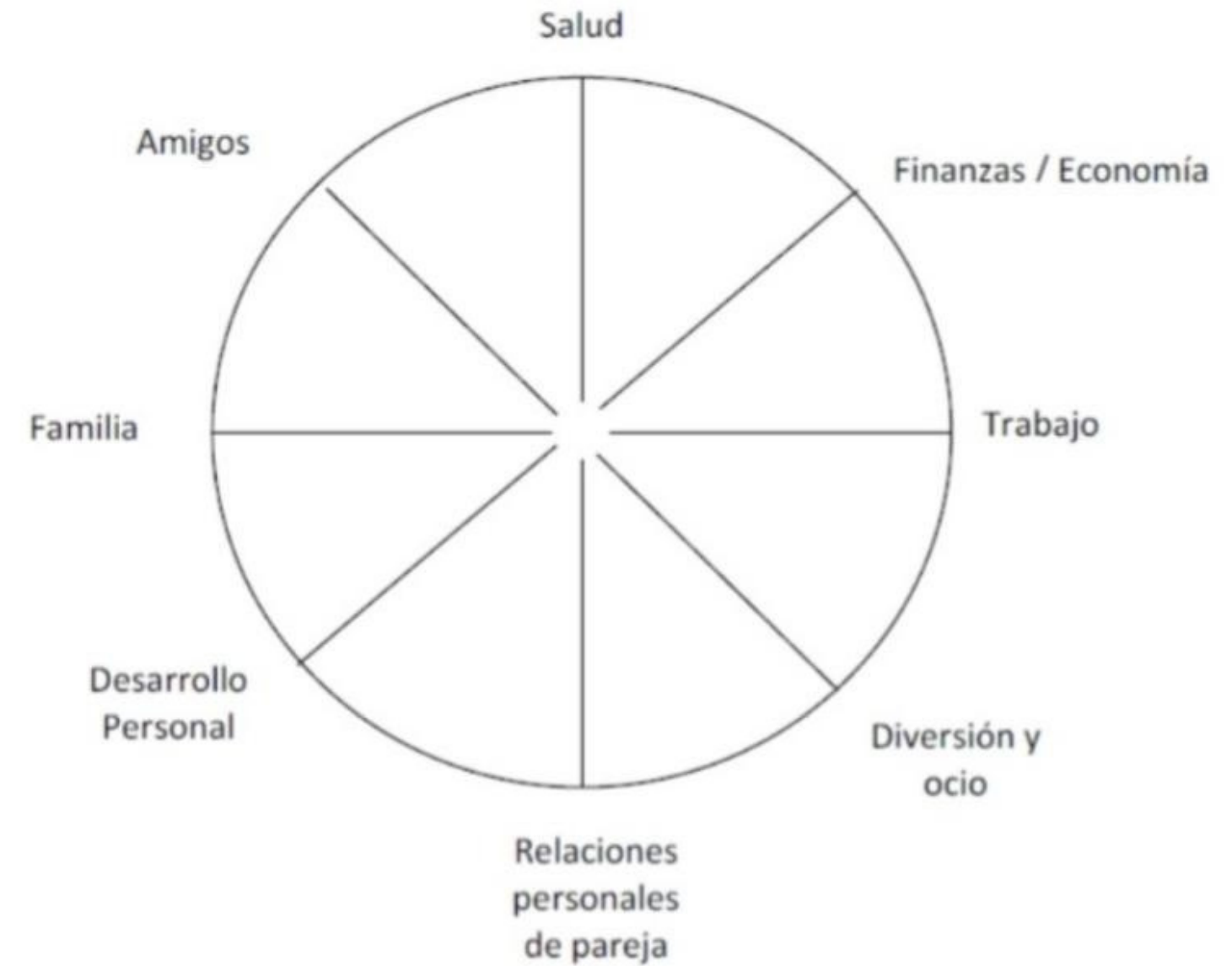
## Objetivos del taller:

- Uno de ellos es que puedas visualizar como está tu vida en este momento para desde allí poder empezar a hacer cambios pequeños pero significativos.
- El segundo objetivo es que tomes conciencia que puedes tener todo, que puedes avanzar en cada área de tu vida, que no solamente puedas enfocarte en un área sino que seas una persona plena y feliz.
- El tercero es desde hoy elijas lo que quieres para tu vida, si bien no controlamos lo que nos sucede en el exterior, pero si como reaccionamos ante ello y lo que decidimos crear a partir de ahí.



# EVALUACIÓN

Lo primero que vamos a hacer es que vamos a hacer una rueda igual a la que tienes en tu agenda 365 oportunidades para que al final del año podamos ver nuestro crecimiento. Vas a ponerle a cada área 10 punticos para poder hacer la evaluación de cómo estas en este momento. A cada área vamos a marcarle un punto especial de 1 a 10, siendo el 1 el que está pegado al centro y el 10 el que se encuentra más lejos del centro. Por ejemplo si mi salud está en 1 porque me alimento mal, no hago ejercicio, no tomo agua...etc. marco un punto en el 1.

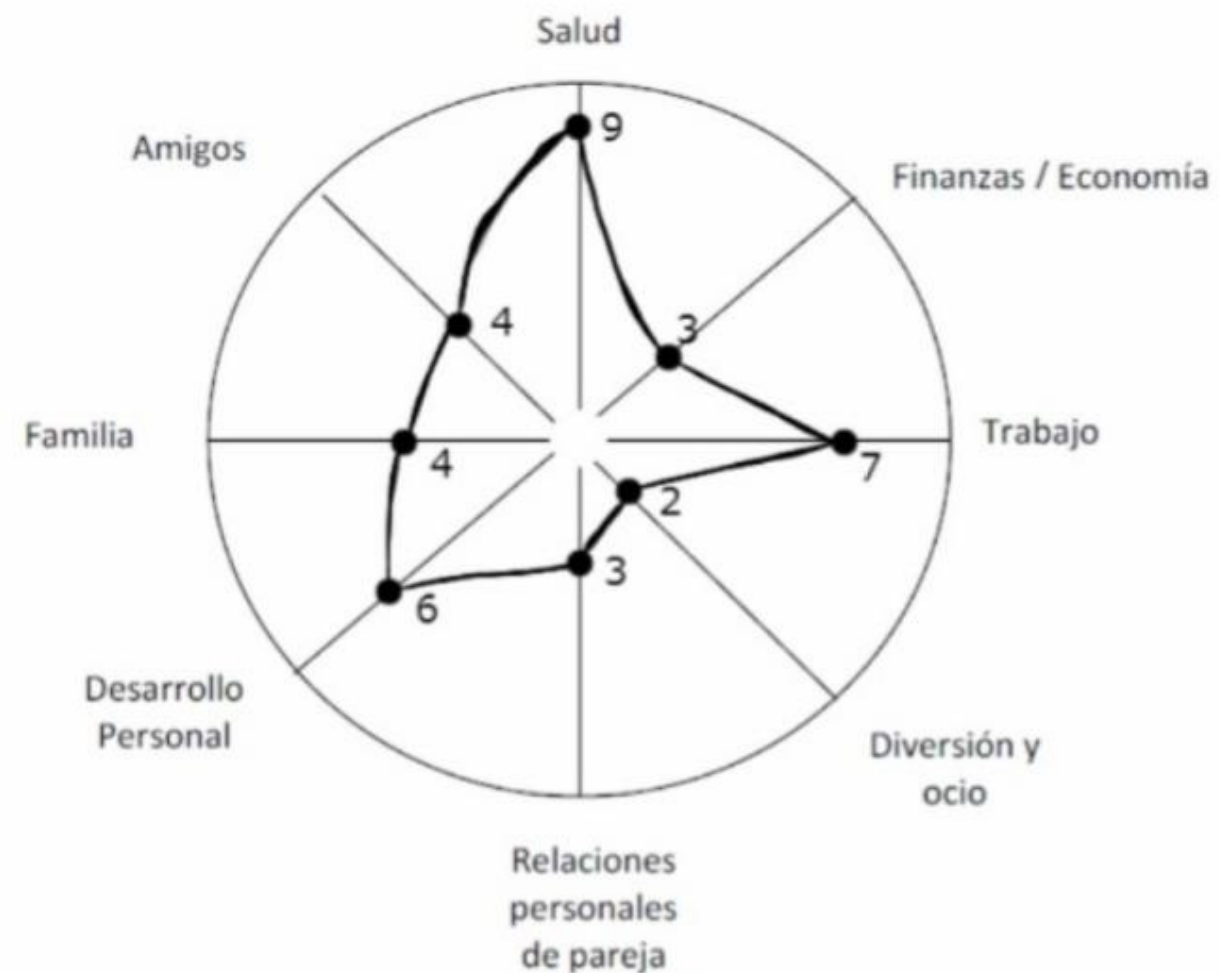


# Unir los puntos

Una vez hemos puesto la puntuación en cada una de las líneas, vamos a unir los puntos mediante líneas. Claramente cada persona va a tener una forma totalmente diferente.

Aquí podrás visualizar como está la rueda de tu vida, normalmente si esta pinchada es muy difícil avanzar por la vida así. Hoy vamos a tomar la decisión contúndete de tomar las riendas de nuestra vida y ser felices. Esta hoja la vamos a guardar y al final del 2021 vamos a unir los puntos de la rueda que tenemos en nuestra agenda y vamos a hacer la comparación de cuanto hemos crecido, la mejor y única competencia que deberíamos tener es con nosotros mismos.

Vamos a mirar cada área de nuestra vida en nuestra agenda y al frente en cada una de ellas vas a poner lo que eliges para tu vida, recuerda ponerlo todo en positivo y en presente (Por ejemplo, soy una persona que todos los días hace ejercicio 20 minutos y se alimenta sanamente; en lugar de: no quiero comer mal y no quiero ser sedentario)



**Crecimiento personal=** Es todo aquello que te lleva a ser una mejor persona, tiene que ver con las personas que te rodeas, los libros que lees, lo que escuchas; lo humilde que puedes llegar a ser y todo lo que tu corazón puede extenderse en bondad.

**Negocios/ Estudio=** Todo lo que te lleve a tener más fuentes de ingresos o conocimientos, que negocio puedes hacer con eso que te apasiona o que más puedes aprender de eso que va en dirección a tus sueños.

**Familia:** La familia es la base de todo, si así también lo piensas es importante que dediques tiempo a tener mejores relaciones, aventuras, planes diferentes, todo lo que refuerce a esta parte tan valiosa en la vida de todos.

**Salud=** Si no tienes salud, no puedes dedicarte a ninguna de las otras áreas, es algo que 100% debe nacer por ti, ya que nadie más lo hará. Toma conciencia de tus hábitos alimenticios, de tus pensamientos, del ejercicio que haces, de aprender a respirar y cosas pequeñas que sumadas diariamente o te van a dar salud o te la van a quitar.

**Amigos=**

Muchos dejamos esta área de lado y realmente es muy importante, tener un grupo de personas o una persona con la que se compartan ideas y compartes momentos muy diferentes a lo que podrías compartir con tu familia o en tu trabajo. Además las buenas amistades son un tesoro y por ende hay que cultivarlas.

**Diversión=**

La diversión es la base de la creatividad, si no te diviertes tu vida se tornara gris. ¿Hace cuánto no sales de la rutina? ¿Hace cuánto no hace algo que te divierta, que te saque carcajadas y te emocione? Planéalo 1 vez a la semana, así sea algo simple, pero te va a llenar de colores la vida.

**Amor=**

Se refiere a la relación que tienes con tu pareja, esto es un constante camino de detalles, de comunicación, de respeto. Prueben salir a alguna conferencia para parejas, alguna actividad diferente, saquen tiempo para hablar, incluso de ello que es incómodo, saquen tiempo para hacer actividades especiales, conozcan lugares de la ciudad, del país, del mundo, lean un libro...etc. Si estas soltera o soltero, trabaja en completarte a ti para que puedas atraer a la persona indicada para ti.

### **Contribución=**

**Esta parte sí que llenara tu vida y le dará significado, se trata de eso que tú haces para contribuir al mundo, tu forma de dejar legado, de ayudar a los demás, de trascender.**

### **Finanzas=**

**Claramente si no dedicas tiempo a administrar correctamente tus finanzas y a crecer en esta parte, muchas cosas de las que sueñas no podrás llevarlas a cabo, por eso es tan importante prestarle atención, de hecho en esta agenda también encontraras un taller de finanzas espectacular que te ayudara mucho.**

### **Espiritual:=**

**Esta parte tiene que ver la manera en la que te conectas con tu creador o contigo mismo. Como sacas el tiempo para aclarar tus pensamientos, tener bondad, paciencia, amor, tolerancia y como puedes aprender de todo, incluso de las personas que crees que vienen a hacerte daño o de los momentos más difíciles en tu vida.**

### **Personal=**

**Algo que quieras hacer por ti y para ti, algo que no tenga que ver con los demás sino solo contigo, algo que trate de atender tus gustos, lo que te gusta, algo que sea atendiendo a la persona más importante, tú.**

**Medio ambiente= como puedo contribuir al medio ambiente, no sirve de nada que dañemos el único planeta que tenemos y querer pensar en hacer muchos proyectos. Es nuestra casa y es deber de todos cuidarla. ¿Cómo vas a aportar tú? Prueba reciclando, no utilices plásticos de un solo uso, siembra...etc.**

### **Belleza=**

**De qué manera puedes consentirte, arreglarte, esto también es importante, demuestra cuanto nos queremos también, no por comparación o por querer ser como alguien, por amor propio.**

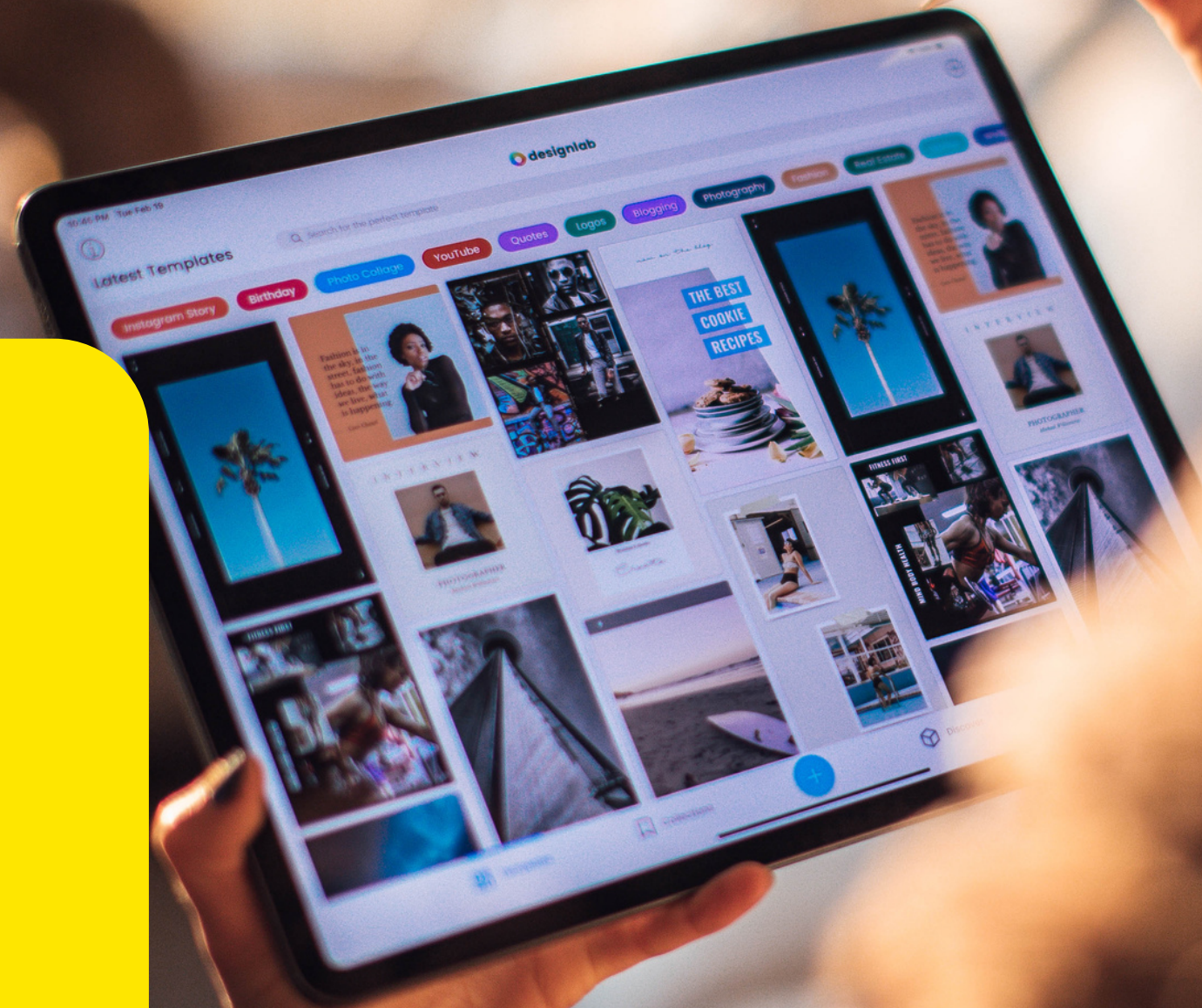




**Recuerda incluirlos todos en todas tus semanas, lo que descuidas se apaga, se daña y se acaba. Todo a lo que le dedicas tiempo, esfuerzo y amor, crece.**



# Mapa de sueños



¡Es hora de visualizar tus sueños!

Ahora toma revistas, tijeras y pegante, vamos a elegir algo que queremos lograr en cada área para el 2021, lo más específicos que podamos ser, no pongas el primer recorte que encuentres, sino uno que te con este totalmente.

**Ahora vas a ir a tu agenda y vas a pegarlo en el tablero de mapa de sueños, esto será algo muy importante, ya que cada vez que abras tu agenda vas a verlo y si algún día pierdes el rumbo, vuelve allí y te recordará lo que sueña tu corazón.**



# Conéctate con cada imagen de lo que quieres para ti.

hazlo con absoluta convicción y conciencia de trabajar por ello y de tomar responsabilidad para que esto se materialice en tu vida



**Vamos juntos por un 2021  
extraordinario.**

@Lafavricaoficial

